

# Ose ta Vie de Femme

Une journée unique pour se retrouver,  
se recentrer sur soi, se (re)connaître...

---

La journée Ose ta Vie vous est entièrement consacrée. C'est une journée personnalisée pour vous permettre de vous reconnecter avec vous même, par le biais de la nature. C'est pour cela qu'elle se déroule en extérieur, dans la forêt, dans un lieu calme, loin de toutes les perturbations du quotidien. La journée comprend :

- La mise en beauté - coiffure et maquillage
- La méditation personnalisée
- La séance photo d'1h30 à 2h, avec différentes tenues, en extérieur
- La pause détente - tirage de cartes, recherche de la "sorcière" en moi, coaching personnalisé
- Harmonisation de soi avec la nature ambiante
- Le repas et les rafraîchissements

Cette journée, de 9h30 à 17h30 vous est entièrement dédiée, avec personnalisation de l'accompagnement mis en place. Nous communiquerons donc en amont afin que tout soit prêt pour VOTRE journée.

Renseignements et réservation :  
06.52.28.74.47 - [valerie.nicolas@live.be](mailto:valerie.nicolas@live.be)  
Facebook : [valnphotographie](#)

